

## COVID-19予防のために...

# 手洗いをしましょう



### こまめな手洗いをこころがけましょう！

- ・ 咳やくしゃみをした後
- ・ 調理の前後
- ・ トイレの後
- ・ 動物や、動物の排泄物等に触った後
- ・ 外出先からの帰宅時
- ・ 食事の前
- ・ 手が汚れているとき

WHO "Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public"

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

### どうして手洗いが大切なの？

新型コロナウイルスは、元々存在するコロナウイルスと同じように**エンベロープ（脂質性の膜）**を持っています（Fig1）。

こうしたエンベロープを持つウイルスは、「**有機溶媒（アルコール）**」や、「**界面活性剤（石けん）**」など、脂質性の膜を分解できる物質で壊すことができます。

**⇒石けんを使った手洗い、アルコール消毒で手指のウイルスを破壊できます！**

「獣医微生物学第3版」

International Committee on Taxonomy of Viruses

<https://talk.ictvonline.org/>

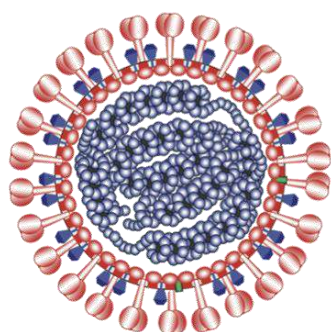


Fig1. COVID-19の構造

### 消毒はどのくらい効果的？

市販のアルコール消毒剤は、ほとんどのウイルスを破壊することができます。

コロナウイルス属（SARS-CoV、MERS-CoV、BCoV）とジカウイルスはアルコール消毒剤への感受性（効きやすさ）が高いという結果が出ています。

新型コロナウイルスに近縁といわれているSARS-CoVは特に感受性が高く、COVID-19でも同様に高い効果が期待されています。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5407053/>

[file:///C:/Users/User/Desktop/Downloads/WHO-2019-nCoV-IPC\\_WASH-2020.2-eng.pdf](file:///C:/Users/User/Desktop/Downloads/WHO-2019-nCoV-IPC_WASH-2020.2-eng.pdf)

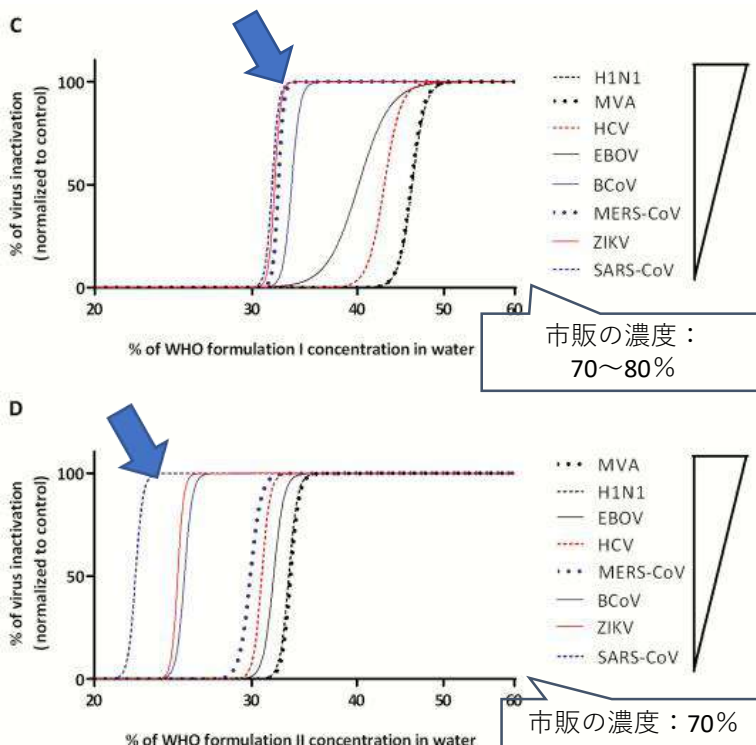


Fig2. (C)エタノール剤 (D)イソプロピル剤 消毒剤の濃度（横軸）、除去されたウイルスの割合（縦軸）、ウイルスごとの100%除去に必要な消毒剤濃度（右側の三角形）

矢印：SARS-CoV